

Opzetten en uitvoeren van een communicatieplan mbt sport en bewegen bij chronische aandoeningen

Er zijn in Nederland meer dan 1,2 miljoen mensen met een longziekte zoals astma, COPD of longfibrose. 60% van deze groep beweegt niet genoeg. Dit is een groot probleem, omdat bewegen voor deze mensen bijdraagt aan een hogere kwaliteit van leven, minder ziekenhuisopnames en minder eenzaamheid. De [Long Alliantie Nederland](#) (LAN) voert daarom het project Bewegen & Longziekten uit. Het doel is om meer mensen met longziekten, meer in beweging te krijgen.

Een onderdeel van het project is het ontwikkelen van concrete beweeginitiatieven voor de groep mensen met longziekten. De afgelopen tijd is de [Longuitdaging](#) ontwikkeld: een wandelchallenge voor mensen met een longziekte, geïnspireerd op o.a. de DiabetesChallenge van de Bas van de Goor Foundation. Onder begeleiding van een zorgverlener gaan mensen in een groepje wekelijks wandelen. Zo werken mensen samen en dicht bij huis aan hun gezondheid.

De Longuitdaging bestaat uit een infoboekje met stappenplan voor de organisatie, wandelschema's, wachtkamerposter, flyer, presentatie voor de startbijeenkomst en een beweegkaart voor thuis. Het pakket wordt (gratis) digitaal aangeboden in de webshop van het [Longfonds](#) aan zorgverleners en beweegprofessionals. Het gehele pakket is klaar, maar voor de verspreiding en communicatie hiervan zoeken we een student die het communicatieplan kan schrijven en uitvoeren.

Tot je taken behoren onder andere:

- Opstellen van communicatieplan: bij welke doelgroepen moet het pakket terecht komen en hoe bereiken we dat (via welke kanalen)
- Tijdslijn: coördineren dat het pakket via alle benodigde kanalen tegelijk gelanceerd wordt. De communicatie vanuit de LAN kun je zelf doen, onder andere via social media. De communicatie vanuit andere partijen wordt door jou gefaciliteerd, zodat andere partijen met minimale inspanning kunnen bijdragen aan de communicatie/verspreiding.
- Opstellen van communicatieberichten etc.
- Uitrol en promotie: hoe kunnen we de Longuitdaging bij zo veel mogelijk relevante partijen terecht laten komen? Het pakket breed neerzetten behoort tot je kerntaken.

De duur van het project is tussen de drie en zes maanden. Voor het uitvoeren van de werkzaamheden is een vergoeding beschikbaar. De gewenste start is zo snel mogelijk, liefst per direct.

Je werkt onder begeleiding van de huidige projectleider Bewegen & Longziekten (tot 1 maart) en daarna met Emiel Rolink, directeur van de Long Alliantie Nederland.

Interesse? Neem contact op met Christiane Luttikhuisen, projectleider Bewegen en Longziekten, via luttikhuisen@longalliantie.nl. Ook voor vragen kun je mailen, of bel even: 06-46918188.

Over Bewegen en Longziekten

In het project Bewegen en Longziekten wordt ingezet op meerdere lijnen om meer mensen met longziekten meer in beweging te krijgen. Zo wordt geprobeerd om de samenwerking tussen zorgverleners en gemeenten/buurtsportcoaches te versterken. Ook wordt geprobeerd om in landelijke initiatieven (zoals de Beweegalliantie van het ministerie van VWS) aandacht te laten uitgaan naar mensen met chronische longziekten.

In het project werken meer dan tien organisaties met elkaar samen, zoals het Longfonds, de beroepsverenigingen van fysiotherapeuten (KNGF), longartsen (NVALT), kennisinstellingen zoals het Kenniscentrum Sport & bewegen, NL Actief en bedrijven (AstraZeneca en Boehringer-Ingelheim).

Over de LAN

Chronische longziekten vormen een groot en toenemend probleem. Meer dan 1,2 miljoen mensen in Nederland hebben (chronische) longziekten zoals astma, COPD, sarcoïdose of longfibrose. Onder kinderen is astma de meest voorkomende longziekte.

Veel longpatiënten hebben een lagere kwaliteit van leven, onder meer door gebrek aan (gezonde) lucht en andere lichamelijke ongemakken, zoals angst, depressie en eenzaamheid. De jaarlijkse zorgkosten voor longziekten bedragen circa €3 miljard (bron: CBS). Ook de impact op het arbeidspotentieel is groot: de jaarlijkse verzuimkosten van longpatiënten op het werk bedragen €1 miljard (onderzoek Trimbos-instituut in opdracht van het ministerie van SZW). 1 op de 7 mensen met een longziekte, krijgen deze door het werk dat ze doen. Jaarlijks sterven 3.000 mensen door het inademen van stoffen, gassen en dampen tijdens het werk.

De Long Alliantie Nederland is de federatieve vereniging in Nederland met als doel het versterken van preventie en zorg voor mensen met longziekten. De LAN streeft de volgende doelen na:

- terugdringing van het aantal mensen met chronische longaandoeningen;
- terugdringen van de ernst van hun ziekte;
- terugdringing van het aantal sterfgevallen als gevolg van chronische longaandoeningen;
- bevorderen van de kwaliteit van leven van mensen met chronische longaandoeningen.

Bij de Long Alliantie Nederland zijn meer dan 30 organisaties aangesloten, onder andere patiëntenverenigingen, beroepsgroepen in de longzorg, brancheverenigingen, onderzoekers en bedrijven. Samenwerking zorgt voor synergie. Gezamenlijk ontwikkelen we een visie en voeren beleid uit op gebied van preventie en behandeling van chronische longzorg. Hierbij zoeken we de samenwerking met overheid, zorgverzekeraars, politiek en andere partijen.

Voorkómen dat mensen longziekten krijgen, is een belangrijk doel van de LAN. Zo is de LAN onder meer betrokken bij het Preventieakkoord Roken, bij initiatieven om de luchtkwaliteit te verbeteren, en bij het terugdringen van beroepslongziekten door blootstelling aan ongezonde lucht op de werkvloer.